

11月献立表

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
	サバの味噌煮	てりやき豆腐ハンバーグ	豚ロースのごまみそ焼き	白糸ダラの野菜蒸し	豚肉とネギの香味炒め
	いなり餃子	マカロニケチャップ	ぜんまいとキャベツのナムル風	かぶの煮物	小松菜の煮浸し
	カリフラワーのドレッシング和え	ごぼうのサラダ	ふきの煮物	ブロッコリーのサラダ	ごぼうのみそ炒め
	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
ササミカツ&カレーコロッケ	ほっけの南部焼き	シルバーのみそ焼き	助宗タラの和風焼き	肉団子のケチャップ炒め	太刀魚の西京味噌焼き
玉子とほうれん草のソテー	切り干し大根煮	えび団子と小松菜の煮物	高野豆腐煮	ほうれん草の煮物	フキと竹輪煮
きゅうりのゆず塩和え	スパゲッティサラダ	スナップエンドウとパプリカの和え物	トマトとアスパラの和え物	玉子サラダ	オクラのサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
イナダの照り焼き	白糸ダラのチーズ焼き	豚肉の生姜焼き	ハンバーグの玉ねぎソース	赤魚の和風ムニエル	さわらの玉ねぎソースがけ
さつま芋のしんじょ煮	卵の花	里芋の煮物	冬瓜の煮物	ひじき煮	菜の花としめじのごま和え
インゲンのごま油和え	オクラのゆかり和え	チンゲン菜のサラダ	ほうれん草のなめ茸和え	きゅうりのしそ和え	春雨入り野菜炒め
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
キタノメスケのねぎしょうゆかけ	サバの塩焼き	鶏肉のレモン焼き	ブリの生姜煮	シルバーの竜田焼き	鶏肉のマヨパン粉焼き
里芋の煮物	さつま芋の甘煮	豆腐カニカマあん	ごぼうと人参のきんぴら	高野豆腐と豚肉の含め煮	なすとしめじのトマトソテー
オクラの和え物	カリフラワーのオーロラソースかけ	ほうれん草のチーズ風味和え	ブロッコリーのマスタード和え	チンゲン菜のツナ和え	マロニーの中華和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月28日	11月29日	11月30日			
ホキのごま油焼き	赤魚の煮付け	メンチカツ			
車麩の煮物	野菜炒め	たけのこの煮物			
かぼちゃサラダ	奴	もやしとほうれん草の梅和え			
デザート	デザート	デザート			
みそ汁	みそ汁	みそ汁			