

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
		豚肉の生姜焼き	赤魚のムニエル	ハンバーグの玉ねぎソース	若菜ご飯・イワシの梅煮
		じゃが芋の煮物	ひじき煮	冬瓜の煮物	ミートコロッケ
		チンゲン菜のサラダ	もやしとしそ和え	ほうれん草のなめ茸和え	大豆のトマト煮
		デザート	デザート	デザート	ミニミニたい焼き
		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
黄金カレイの煮付け	キタノメヌケのねぎ醤油かけ	サバの塩焼き	豚肉のおかか炒め	シルバーの竜田焼き	和風あんかけハンバーグ
ポテトソテー	カブの煮物	さつま芋の甘煮	ビーフンの炒め煮	高野豆腐と豚肉の含め煮	茎ワカメのさっぱり和え
菜の花の小海老和え	オクラの和え物	カリフラワーのオーロラソースかけ	インゲンときのお浸し	チンゲン菜のツナ和え	野菜入り春雨ソテー
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
サーモンフライ	赤魚の煮付け	メンチカツ	ホッケの塩焼き	キタノメヌケのごま焼き	鶏肉の具だくさん野菜あんかけ
卵の花	野菜炒め	たけのこの煮物	さつま芋とレンコンの照り煮	大根のがんも煮	焼き餃子
小松菜の辛子和え	奴	春菊ともやしの玉子サラダ	切り干し大根のツナサラダ	白菜の塩昆布和え	白菜と海藻の青じそサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
肉団子の味噌ケチャップ炒め	サバの醤油焼き	サワラの照り焼き	さわらのバジル焼き	鶏肉の梅焼き	赤魚のステーキソース
ちびっ子お好み焼き	かぼちゃと豚肉の煮物	ふきの煮物	人参しりしり	ピーマン甘辛炒め	高野豆腐と椎茸の卵とじ
ポテトサラダ	きゅうりのサラダ	スナップエンドウのコーンサラダ	春雨の梅和え	切り干し大根のサラダ	ビーフン炒め
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
2月27日	2月28日				
豚肉とナスのみそ炒め	黄金カレイのソテー				
刻み昆布煮	えび団子の煮物				
きゅうりのオーロラソースかけ	インゲンのハム和え				
デザート	デザート				
すまし汁	みそ汁				