



## デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
		<b>3月1日</b>	<b>3月2日</b>	<b>3月3日</b>	<b>3月4日</b>
		チキンのバーベキュー風炒め	白糸ダラの揚げ浸し	ひなちらし	牛肉と野菜の中華炒め
		車麩の煮物	ブロッコリーとベーコンの塩煮	天ぷら	なす生姜風味煮
		トマトとコーンのサラダ	かぼちゃのマヨ和え	菜の花とささみの辛子和え	春雨中華サラダ
		デザート	デザート	デザート	デザート
		オニオンスープ	みそ汁	若竹汁	みそ汁
<b>3月6日</b>	<b>3月7日</b>	<b>3月8日</b>	<b>3月9日</b>	<b>3月10日</b>	<b>3月11日</b>
イナダの煮付け	助宗タラの和風焼き	サバの塩焼き	鶏肉の味噌焼き	チキンの粒マスタード焼き	サバ味噌煮
ハムと野菜のソテー	根菜つみれ煮	ほうれん草と鶏肉のソテー	さつまいものバター風味	かぼちゃの甘辛炒め	豆腐のオイスターあんかけ
マカロニサラダ	野菜春雨サラダ	ごぼうサラダ	インゲンのごま和え	大根のドレッシング和え	マカロニサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
かき玉汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
<b>3月13日</b>	<b>3月14日</b>	<b>3月15日</b>	<b>3月16日</b>	<b>3月17日</b>	<b>3月18日</b>
ハンバーグの玉ねぎソース	サワラの生姜煮	豚肉のしぐれ煮	キタノメヌケの煮付け	白糸ダラの野菜あんかけ	サワラの白だし焼き
車麩の煮物	白菜のソテー	エビカツ	春雨のチャプチェ風	豆乳がんも煮	白菜と春雨の中華風
ポテトサラダ	味噌和えきゅうり	オクラの和え物	カリフラワーのピクルス	トマトのサラダ	奴
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
<b>3月20日</b>	<b>3月21日</b>	<b>3月22日</b>	<b>3月23日</b>	<b>3月24日</b>	<b>3月25日</b>
サバの醤油焼き	さけチーズ衣焼き	赤魚のごま焼き	たまごオニオンコロケ	助宗タラの和風ソテー	豚肉の生姜風味
ひじきと大根の炒り煮	マーボーナス	高野豆腐の含め煮	水餃子のスープ煮	車麩の煮物	根菜のごった煮
チンゲン菜の梅和え	オクラと湯葉のお浸し	なすの和え物	ブロッコリーのピーナッツ和え	キャベツの辛子マヨ和え	小松菜のお浸し
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁
<b>3月27日</b>	<b>3月28日</b>	<b>3月29日</b>	<b>3月30日</b>	<b>3月31日</b>	
鶏肉のバター醤油炒め	アジの生姜煮	えび団子の中華炒め	ブリの竜田焼き	サバの漬け焼き	
さつまいもの甘煮	スパソテー	がんも煮	白菜のひじき煮	切干大根煮	
きゅうりのゆかり和え	ごぼうとひじきのサラダ	きゅうりのサラダ	かぼちゃのピーナッツ和え	カリフラワーのごま和え	
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	