デイサービスセンター 絆

		デイサービスセンター 絆			
月	火	水	木	金	土
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
		タンドリーチキン風	イナダの照り焼き	イワシの塩醤油煮	豆腐ハンバーグ~オニオンソース~
	D. W.	じゃが芋の煮物	かぼちゃのレーズン煮	小松菜とウィンナーのソテー	ごぼうと人参の挽き肉炒め
99		白菜の塩昆布和え	なすのおかか和え	カリフラワーフレンチサラダ	山椒醤油がけ
211		デザート	デザート	デザート	デザート
		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
とんかつ	ハガツオの醤油焼き	シルバーのみそ焼き	アジの和風ソテー	すき焼き風コロッケ	マトウダイバター焼き
白菜のしんじょ煮	ひじきと大根の炒り煮	水餃子の野菜あんかけ	車麩の煮物	高野豆腐の含め煮	野菜の卵和え
切り干し大根のサラダ	オクラのなめ茸和え	ポテトサラダ	キャベツの塩昆布和え	ブロッコリーのピーナッツ和え	ゆずなめこ春雨
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	スープ	みそ汁	みそ汁
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
ハンバーグの玉ねぎソース	えび団子の生姜炒め	肉じゃがコロッケ	ハガツオの漬け焼き	チキンソテーカクテルソース	赤魚味噌幽庵焼き
大根の甘辛炒め	がんも煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	冬瓜のとろみ煮	山芋のそぼろ煮
トマトとわかめのサラダ	きゅうりのサラダ	もやしのささみ和え	カリフラワーのごま和え	人参のさっぱりサラダ	菜の花のお浸し
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
ホッケの塩焼き	ホキの煮付け	サバの味噌煮	白身フライ	アジのおろし煮	照り焼きチキン
豚肉とごぼうの炒め煮	じゃが芋の小海老炒め	ブロッコリーとウィンナーの炒め煮	大根のおかか煮	チンゲン菜とペンネのツナ和え	花形しんじょと冬瓜のあんかけ
2色サラダ	菜の花のサラダ	白菜の酢の物	ひじきとお豆のマヨ和え	とうふ田楽	カリフラワーおかか和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		
ブリの南部焼き	赤魚の生姜煮	いかハンバーグ	シルバーの和風焼き		
冬瓜と花がんも煮		切り干し大根煮	高野豆腐煮	11.	
春雨サラダ	キャベツのサラダ	パスタサラダ	きゅうりの梅和え	11,	
デザート	デザート	デザート	デザート	• • •	<b>*</b>
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		
L					