

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
	シルバーのごま油焼き	豚肉の味噌ケチャップ炒め	ホキの和風焼き	白糸タラのソテー	赤魚のバター焼き
	大根とちくわの煮物	さつま芋のバター風味	ひじきの炒り煮	卵の花	もやしとさつま煮
	スナッフエンドウの土佐和え	サラダビーン	チンゲン菜のマヨ和え	オクラの塩昆布和え	きゅうりと人参のサラダ
	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
	みそ汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁	みそ汁
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
ブリのたれがらめ	カニクリームコロッケ	鶏肉の梅焼き	助宗タラの煮付け	ホッケの味噌漬け焼き	肉じゃがコロッケ
春雨のチャプチェ風	根菜の煮物	車ふの煮物	ブロッコリーとハムのソテー	卵の花	小松菜と鶏肉の炒め物
ポテトサラダ	海藻サラダ	ほうれん草のピーナッツ和え	かぼちゃサラダ	きゅうりのサラダ	ブロッコリーのピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	すまし汁	みそ汁
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
キタノメヌケのソテー	サバの塩焼き	黄金カレーのポワレ	肉団子の甘酢炒め	メンチカツ	鶏と大根の煮物
じゃが芋の炒め物	しろ菜と油揚げの煮浸し	ひじき煮	さつま芋の煮物	筍の煮物	白菜と彩り野菜の塩煮
春雨サラダ	ごぼうのサラダ	チンゲン菜の胡麻和え	インゲンとしらすのなめ茸和え	マカロニサラダ	なすの花けずり添え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
鯖の菜種焼き	ブリの照り焼き	キタノメヌケの煮付け	助宗タラの正油焼き	サーモンソテー	和風豆腐ハンバーグ
小松菜とさつま揚げの煮物	さつま芋の甘煮	ピーマンのウィンナー炒め	かぼちゃのそぼろ煮	かぶの煮物	えび入りビーン
トマトと海藻のサラダ	きゅうりのゆず塩和え	インゲンのサラダ	大根の土佐和え	白菜の甘酢サラダ	野菜マリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
4月28日	4月29日	4月30日			
とんかつ	赤魚の野菜あんかけ	豚肉の山椒焼き			
白菜の煮物	たけのこの花がんと煮	かぼちゃの甘煮			
切干大根のサラダ	きゅうりのゆかり和え	オクラのさっぱり和え			
デザート	デザート	デザート			
かきたま汁	みそ汁	みそ汁			