

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
	サバの塩焼き	キタノメヌケの煮付け	メンチカツ	アジの山椒焼き	鶏と大根の煮物
	大根の煮物	ビーフン炒め	筍の煮物	切干大根煮	いんげんと木耳炒め物
	チンゲン菜の胡麻和え	カリフラワーとツナの中華和え	マカロニサラダ	キャベツのさっぱり和え	れんこんのマリネ
	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
サワラのムニエル	豚肉の中華炒め	マグロカツ&イカよせフライ	大葉香る茹で鶏の梅ダレかけ	サーモンの醤油焼き	五目豆腐ハンバーグ
小松菜とさつま揚げの煮物	イワンつみれと冬瓜の炊き合わせ	ピーマンのウィンナー炒め	ブロッコリーとベーコンの炒め物	かぼちゃのそぼろ煮	えび入りビーフン
スナックエンドウと海藻サラダ	カリフラワーのゆず塩和え	インゲンのサラダ	じゃが芋のサラダ	大根と枝豆のドレッシング和え	野菜マリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
ホキのごま油焼き	赤魚の竜田焼き	豚肉の山椒炒め	シルバーのみそ焼き	チキンの粒マスタード焼き	彩り野菜と肉団子の甘酢あん
ひじきと大豆の炒り煮	レンコンの花がんと煮	白菜の煮物	車ふの煮物	さつま芋の煮物	野菜入り炒り豆腐
オクラのマヨ和え	きゅうりのゆかり和え	インゲンのさっぱり和え	キャベツの塩昆布和え	菜の花のドレッシング和え	さつま芋と豆のハニーマスタード風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
アジの和風ソテー	白糸タラのカラフル焼き	ハムカツ&チキンピカタ	鶏肉と夏野菜の焼き浸し	ハガツオのたれがらめ	ポークソテー甘辛ソース
小松菜とつみれの煮物	花天とレンコンの煮物	きんぴらごぼう	ちくわとほうれん草の炒め物	切干大根煮	人参とかぶのスープ煮
じゃが芋と人参のサラダ	ブロッコリーのゆずみそ和え	キャベツと水菜の和え物	マカロニサラダ	カリフラワーのごま和え	もやしの和え物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
白身フライ	ブリの煮付け	助宗タラの南部焼き	ホキのバター焼き		
ジャーマンポテト	ピーマンとツナの炒め物	小松菜の煮物	大根のおかか煮		
菜の花とコーンのサラダ	チンゲン菜とハムの和え物	インゲンとチーズのさっぱり和え	白菜の出汁醤油和え		
デザート	デザート	デザート	デザート		
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		