

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
				8月1日	8月2日
				サーモンフライ	豚肉と野菜のチリケチャップ炒め
				豆腐と野菜の出汁煮	紅あずま甘露煮
				オクラのサラダ	柑橘香るさっぱり奴
				デザート	デザート
				みそ汁	みそ汁
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
サバの山椒焼き	キタノメヌケの生姜煮	鰯のゆず味噌焼き	赤魚の和風焼き	シルバーのごま焼き	チキンのコンソメ風味
ふきの煮物	鶏レバー炒め	キャベツとちくわの煮物	高野豆腐の煮物	ウィンナーと野菜のみそ炒め	ふきと豚肉の味噌煮
春雨サラダ	キャベツとワカメのサラダ	なすの和え物	白菜の梅和え	かぼちゃサラダ	かぶの梅和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
ブリの照り焼き	ホッケの唐揚げ	チキンステーキ	五目豆腐ハンバーグ	助宗タラの和風ムニエル	鶏肉と大根のサムゲタン風
さつま芋の花天煮	卵の花	大根といわしのつみれ煮物	ひじき煮	なすの煮物	えび入りビーフン
夏野菜の和え物	オクラの和え物	しろ菜の和え物	ほうれん草のサラダ	ごぼうのサラダ	モロヘイヤの和え物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
ホキの煮付け	えび団子のあんどじ	肉じゃがコロッケ	赤魚のみそ焼き	黄金カレイのソテー	エビチリ
ほうれん草とベーコンの炒め物	ウィンナーとピーマンのソテー	豚肉と高野豆腐の含め煮	レンコンの煮物	白菜としめじの塩煮	絹ごし揚げ煮
オクラの胡麻和え	キャベツのわさび和え	きゅうりのゆかり和え	カリフラワーのごま和え	インゲンのマヨサラダ	チンゲン菜の生姜風味
デザート	デザート	デザート	すまし汁	デザート	デザート
みそ汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
白身フライ	アジの煮付け	ハガツオの梅焼き	鶏肉と大根のオイスター煮	キタノメヌケの甘辛煮	オムレツ
里芋と人参の煮つ転がし	ウィンナー炒め	チンゲン菜の洋風煮	ちびっこお好み焼き	かぼちゃのレーズン煮	じゃが芋と鶏肉の照り煮
スナップの梅和え	白菜のサラダ	切干大根のマヨ和え	キャベツの小海老和え	カリフラワーのゆかり和え	菜の花の胡麻よごし
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁