

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
肉団子の甘酢炒め	サバの塩焼き	赤魚の煮付け	メンチカツ	アジの山椒焼き	豚肉と木耳の玉子炒め
小松菜の煮物	大根の煮物	ビーフン炒め	高野豆腐の含め煮	切干大根煮	チヂミ
ひじきのサラダ	チンゲン菜の彩り和え	カリフラワーとツナの和え物	大根のわさび和え	スナッパのさっぱり和え	とろろ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
手作り千草焼き	豚肉の中華炒め	イカよせフライ&コーンクリームコロッケ	鶏肉とブロッコリーのガリパタ丼	助宗タラの西京焼き風	豆腐ハンバーグ
大根とアスパラの煮物	いわしつみれと冬瓜の炊き合わせ	アスパラとベーコンの炒め物	つけもの	しろ菜とお揚げの炊いたん	小松菜とウィンナーのソテー
かぼちゃのマヨ和え	ほうれん草の塩昆布和え	じゃが芋のサラダ	大根と枝豆の和え物	湯葉あんかけ	オクラのお浸し
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
鶏の唐揚げ	キタノメスケの竜田焼き	豚肉の山椒炒め	肉じゃがコロッケ	シルバーの焼き浸し	肉団子和風うま煮
水餃子のスープ煮	じゃが芋の花がんと煮	蒸シューマイ	高野豆腐の含め煮	車ふの煮物	野菜入り炒り豆腐
切干大根のサラダ	きゅうりのゆかり和え	インゲンのさっぱり和え	ブロッコリーとささみのわさび和え	キャベツの塩昆布和え	さつまいもと豆のハニーマスタード風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
かきたま汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
サワラの生姜煮	シイラのあんかけ	鶏肉の焼き浸し	肉団子とかぶの煮物	ハガツオのたれがらめ	ポークソテー甘辛ソース
大根とさつま揚げの甘辛炒め	花天とレンコンの煮物	信田煮	しろ菜とハムの炒め物	切干大根の煮物	人参とかぶのスープ煮
オクラの和え物	ブロッコリーのサラダ	ナスの和え物	キャベツと水菜のドレ和え	インゲンのなめ茸和え	ワカメとオクラの酢の物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
12月29日	12月30日	12月31日			
キタノメスケの煮付け	助宗タラの南部焼き	年越しそば			
ピーマンとツナの炒め煮	小松菜の煮物				
チンゲン菜とハムの和え物	オクラのさっぱり和え				
デザート	デザート				
みそ汁	みそ汁				