


デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
					
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
ホキの山椒焼き	いかハンバーグ	真鯛カツ&ハムカツ	アジの和風焼き	シルバーのごま焼き	チキンロイヤル
ふきの煮物	切干大根煮	キャベツと竹輪の煮物	高野豆腐の煮物	ウィンナーと野菜の味噌炒め	豆乳がんも
春雨サラダ	パスタサラダ	ナスの和え物	白菜の梅和え	かぼちゃのサラダ	イタリアンサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
鶏肉のケチャップソテー	中華五目豆腐丼	ブリの甘辛焼き	サーモンフライ	イカよせフライ&コーンクリームコロッケ	中華うま煮
根菜とさつま揚げの含め煮	つけもの	さつま芋の花天煮	卵の花	茄子の煮物	えび入りビーフン
カリフラダーの胡麻和え	カリフラワーの胡麻和え	ビーフンソテー	オクラのだし和え	ごぼうとチーズのサラダ	ワカメとオクラの酢の物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
ハガツオの竜田焼き	赤魚の塩旨煮～ゆず風味～	鶏肉のこっくりオイマヨ炒め	黄金カレイのソテー カリカリパン粉のせ	シイラの醤油焼き	根菜入り肉団子
冬瓜の煮物	ピーマンのソテー	レンコンと人参の煮物	フキと豚肉の煮物	白菜としめじの塩煮	野菜入り春雨煮
ブロッコリーの小海老和え	ブロッコリーのドレッシング和え	インゲンのピーナッツ和え	きゅうりのゆず和え	インゲンと油揚げのサラダ	なます
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	玉子スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
粒マスタード醤油ソースがけハンバーグ	アジの煮付け	マイタケと厚揚げの生姜炒め	カニ玉風甘酢あん	白金ダラの和風ムニエル	オムレツ～ミートソース～
じゃが芋のバター炒め	ウィンナー炒め	チンゲン菜の洋風煮	サツマイモの花がんも煮	かぼちゃのレーズン煮	青菜と竹輪の煮浸し
ブロッコリーとしらすのサラダ	大根サラダ	切干大根のマヨ和え	キャベツの小海老和え	もやしとオクラのわさび和え	卵の花サラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁