
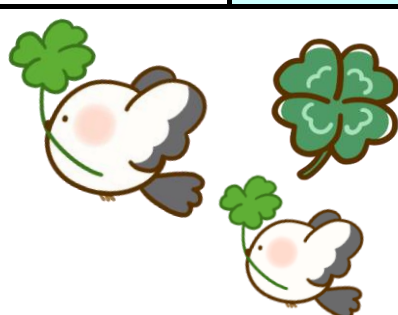


デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
 4月		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
		ホッケのたれがらめ	メンチカツ	鶏肉のタルタル焼き	中華うま煮
		ふきと人参の炒め煮	お魚のソーセージのソテー	ツナとたまねぎの煮物	焼き餃子
		菜の花のだし和え	インゲンの辛子和え	ブロッコリーのわさび和え	ワカメとオクラの酢の物
		デザート	デザート	デザート	デザート
		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
白金タラの更紗焼き	サワラの味噌漬け焼き	サーモンフライ	豆腐ハンバーグ	<small>イカよせフライ&コンクリーミーコロッケ</small>	エビチリ
たけのこの煮物	さつまいものレーズン煮	卵の花	大根とちくわの煮物	なすの煮物	野菜入り春雨煮
茄子の山椒風味	白菜の和え物	おぐらのだし和え	キャベツとしらすの春サラダ	ごぼうとチーズのサラダ	ピーマンナムル
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
ホキの竜田焼き	赤魚の照り焼き	鶏肉のチーズ焼き	<small>黄金カレイのかりかりパン粉乗せ</small>	シイラの醤油焼き	<small>オムレツ〜カルボナーラソース〜</small>
冬瓜の煮物	ピーマンのソテー	竹輪の煮物	ふきと豚肉の煮物	白菜としめじの塩煮	インゲンと豚国の炒め風
ブロッコリーの小海老和え	ブロッコリーのドレッシング和え	きゅうりのゆかり和え	きゅうりのゆず塩和え	もやしと油揚げのサラダ	卵の花サラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
<small>粒マスタード醤油ソースがけハンバーグ</small>	アジの煮付け	舞茸と厚揚げの生姜炒め	かに玉風甘酢あん	白金タラの和風ムニエル	チキンカツ
冬瓜の含め煮	ウィンナー炒め	チンゲン菜の洋風煮	花がんと煮	かぼちゃのレーズン煮	ペンのソテー風
ブロッコリーとしらすのサラダ	大根のサラダ	切干大根のマヨ和え	大根の土佐和え	オクラのわさび和え	大根葉油揚げ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
助宗タラのごま焼き	カニクリーミーコロッケ	豚肉の味噌ケチャップ炒め	鱈の野菜あんかけ		
キャベツと根菜つみれの煮物	大根の煮物	さつまいものバター風味	ブロッコリーの彩り炒め		
オクラのサラダ	ほうれん草のサラダ	カリフラワーとカニカマのサラダ	チンゲン菜のマヨ和え		
デザート	デザート	デザート	デザート		
みそ汁	コーンスープ	すまし汁	みそ汁		