


デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
				5月1日	5月2日
				シイラのソテー	中華風バーグ
				白菜のさつま煮	甘辛鶏ごぼう
				菜の花と人参の小海老和え	かぶの梅和え
				デザート	デザート
				オニオンスープ	みそ汁
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
豚肉とごぼうの旨煮	助宗タラのキャベツ蒸し	鶏肉の梅焼き	ブリの煮付け	サーモンフライ	豚肉ときくらげの玉子炒め
しろ菜の炒め物	ふきと竹輪の炊いたん	車ふの煮物	焼いて食べる肉詰めいなり	おからの煮物	チヂミ
茄子のわさび和え	海藻サラダ	チンゲン菜のピーナッツ和え	オクラとベーコンのサラダ	カリフラワーの中華和え	れんこんマリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	お吸い物	みそ汁	すまし汁	みそ汁
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
すき焼き風コロッケ	メバルの塩焼き	鶏肉の甘酢炒め	ホキの煮付け	赤魚の山椒焼き	プルコギ風
かぼちゃの含め煮	ひじき煮	大根の洋風煮	ビーフン炒め	切干大根煮	切干大根煮
カリフラワーのサラダ	チンゲン菜のなめ茸和え	インゲンの彩り和え	カリフラワーとつなの和え物	もやしのさっぱり和え	ゴーヤ浅漬け風
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
シイラの味噌煮	豆腐ハンバーグ	とんかつ	肉団子と野菜の生姜炒め	鱈の蒲焼風丼	ロールキャベツ
小松菜とさつま揚げの炒め物	レバーのしぐれ煮	アスパラベーコンの炒め物	冬瓜とカニカマの煮物	つけもの	絹ごし揚げ煮
茄子と海藻のサラダ	カリフラワーの出汁醤油和え	大根と枝豆の和え物	トマトのサラダ	きゅうりのサラダ	ほうれん草の胡麻浸し
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
シロガネダラのコーンあんかけ	ハガツオの竜田焼き	和風おろしハンバーグ	シルバーの焼き浸し	肉じゃがコロッケ	ポークソテー味噌味
さつまいものバター風味	ひじきと大豆の炒り煮	白菜とツナの煮物	ハムカツ	高野豆腐の含め煮	人参とかぶのスープ煮
キャベツとワカメの中華和え	オクラのマヨ和え	きゅうりのゆかり和え	もやしの和え物	ブロッコリーとささみのゆず塩和え	レンコンマリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁