



デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
		7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
		鶏肉のステーキ	豆腐ハンバーグ	<small>イカよせフライ&コンクリーミーコロッケ</small>	ロールキャベツ〜トマトソース〜
		大豆と根菜の煮物	大根と竹輪の煮物	茄子の煮物	里芋と鶏肉の胡麻味噌煮
		しろ菜とパプリカのマヨ和え	キャベツのドレ和え	ごぼうとチーズのサラダ	チンゲン菜のナムル
		デザート	デザート	デザート	デザート
		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
ホキの竜田焼き	茹で鶏の冷静ネギだれ	とんかつ	<small>黄金カレイのソテー カリカリパン粉のせ</small>	シイラのハーブ焼き	ブリみぞれ揚げ
冬瓜の煮物	竹輪の煮物	ビーフンの炒め煮	フキとハムの煮物	白菜としめじの塩煮	ひじき蓮根
ブロッコリーの小海老和え	白菜のゆかり和え	インゲンのピーナッツ和え	きゅうりのゆず塩和え	トマトと枝豆のサラダ	キャベツの胡麻和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
<small>粒マスタード醤油ソースかけハンバーグ</small>	アジの煮付け	サワラの甘辛焼き	かに玉風甘酢あん	白金ダラの和風ムニエル	十勝風豚皿
冬瓜の含め煮	ウィンナー炒め	チンゲン菜の洋風煮	花がんと煮	かぼちゃのレーズン煮	茄子のペペロンチーノ風
キャロットラペ	大根のサラダ	切干大根のマヨ和え	大根の土佐和え	オクラのわさび和え	白和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
白身魚の南蛮漬け	豚肉の味噌ケチャップ炒め	豆腐の旨煮	<small>助宗タラのさっぱりしそおろし</small>	シイラのソテー	中華風バーグ
キャベツと根菜のつみれの煮物	じゃが芋のバター風味	ブロッコリーの彩り炒め	ごぼうの旨煮	白菜のさつま煮	甘辛鶏ごぼう
オクラのサラダ	カリフラワーの甘酢和え	チンゲン菜の和え物	トマトの梅和え	<small>菜の花と人参の小海老和え</small>	かぶの梅和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
<small>チキンソテーカクテルソース</small>	豚肉とごぼうの旨煮	鶏肉の胡麻炒め	ブリの煮付け	白身フライ	
刻み昆布煮	しろ菜の炒め物	さつまいものレーズン煮	チヂミ	おからの煮物	
小松菜の和え物	なすのわさび和え	白菜のだし和え	<small>オクラとベーコンのサラダ</small>	カリフラワーの中華和え	
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	