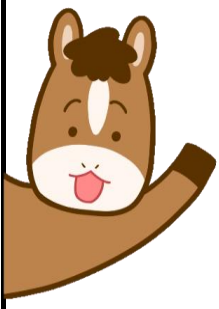


デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
	豚肉と白菜の煮物	鶏肉の青じそバターソテー	肉豆腐	メバルの生姜煮	牛肉とかぶの煮物
	マカロニチャップ	キャベツと厚揚げの煮物	コーンピースオムレツ	ウィンナーの野菜炒め	おからと竹輪の炒り煮
	インゲンのだし和え	オクラの酢の物	トマトの和え物	ひじきのマヨ和え	さつまいものサラダ
	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
	みそ汁	みそ汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
ホキの山椒焼き	助宗タラの南部焼き	サーモンフライ	アジの和風焼き	シルバーのごま焼き	豚しゃぶ野菜マリネ
フキの煮物	切干大根煮	キャベツと竹輪の煮物	蒸シューマイ	ベーコンと野菜の味噌炒め	田舎煮
春雨サラダ	パスタサラダ	茄子と人参の和え物	白菜の梅和え	大根サラダ	インゲンの錦糸和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
豚肉と温野菜のケチャップ炒め	ブリの甘辛焼き	えび団子の胡麻炒め	天津飯	ホッケのたれがらめ	中華うま煮
車ふの煮物	冬瓜の花天煮	白菜の煮物	ひじき煮	フキと人参の炒め煮	えび入りビーフン
茄子の和え物	ビーフンサラダ	キャベツの和え物	大根のピーナッツ和え	菜の花のだし和え	春菊信田和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
サワラの味噌漬け焼き	白糸ダラのみりん焼き	春雨入り肉団子煮	イカよせフライ&うまトマチーズフライ	豚肉のおかか炒め	甘酢かにかま
たけのこの煮物	マカロニソテー	じゃが芋とピーマンのソテー	大豆と大根の煮物	春巻き	白菜と挽き肉の味噌炒め
インゲンの梅和え	茄子の山椒風味	ほうれん草とハムの甘酢サラダ	キャベツのドレ和え	ごぼうと枝豆のサラダ	チンゲン菜のナムル
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
お吸い物	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
9月28日	9月29日	9月30日			
ホキの竜田焼き	鶏肉のネギだれ	北海扇フライ&ハムカツ			
冬瓜の煮物	ピーマンとツナのソテー	ビーフンの炒め煮			
ブロッコリーの小海老和え	きゅうりとトマトのドレッシング和え	インゲンのピーナッツ和え			
デザート	デザート	デザート			
みそ汁	みそ汁	みそ汁			