デイサービスセンター　絆

月	火	水	木	金	土
11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
豆腐ハンバーグ	とんかつ	シロガネダラのムニエル	肉団子と野菜の炒め物	エビと野菜のロゼソース炒め	甘酢かにかま
さつまいもの甘煮	アスパラとベーコンの炒め物	東莞とカニカマの香草煮	筍の煮物	冬瓜の煮物	里芋の担々煮
カリフラワーのだし醤油和え	大根と枝豆の和え物	カリフラワーサラダ	白菜の和え物	白菜の甘酢サラダ	チンゲン菜のピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
シルバーの焼き浸し	白身魚の竜田焼き～甘酢ダレ～	サバのごま油焼き	和風ハンバーグ	肉じゃがコロッケ	ポークソテー甘辛ソース
水餃子	刻み昆布とレンコンの炒り煮	白菜とツナの煮物	冬瓜の煮物	高野豆腐の含め煮	人参とカブのスープ煮
菜の花の和え物	オクラのマヨ和え	きゅうりのゆかり和え	インゲンと小海老の和え物	ブロッコリーのゆず塩和え	ひじき蓮根
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
ブリの和風ソテー	サワラのたれがらめ	鶏肉とじゃが芋のミートソース炒め	白身魚のたらこマヨ焼き	きのこのオーブンオムレツ	豚肉と野菜のチリケチャップ炒め
あさりと玉ねぎの炒め煮	信田煮	花天とレンコンの煮物	切干大根の煮物	白身魚つみれの煮物	鮭寄せ
ブロッコリーの和え物	スナップのマヨサラダ	もやしに和え物	インゲンのなめ茸和え	きゅうりの和え物	菜の花のピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
鶏肉のケチャップ甘酢炒め	いかハンバーグ	鶏肉のバターソテー	肉豆腐	メバルの生姜煮	牛肉とかぶの煮物
かぶと竹輪の煮物	小松菜の煮物	キャベツと厚揚げの煮物	コーンピースオムレツ	ウィンナーの野菜炒め	おからろちくわの炒り煮
インゲンのサラダ	カリフラワーのサラダ	オクラの酢の物	トマトの和え物	ひじきのマヨ和え	さつまいものサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月30日					
豚肉のあっさり高菜炒め					
キャベツの煮物					
オクラとわかめの和え物					
デザート					
みそ汁					